

# こんな本もいかが？

「366日誕生色事典」 野村 順一

あなたの生まれた日から、あなたにピッタリの色を見つけよう！

「ティーンズの生き方を見つける本」 松原 哲明

お寺の住職さんが、体験談や人から聞いた話を織り交ぜながら「かわかない心」について語った哲学の本です。

「みんなの悩み1・2」 重松 清

友達、部活、恋愛、進学…現役中高生の悩みに現役小説家の重松 清先生がアドバイス形式で答えます。

「YA！あなたはあなたのままでい」 宇佐美 百合子

最近ちょっとお疲れ気味なあなたは、毎日をがんばりすぎているのかも。

「強い体をつくる部活ごはん」 明治スポーツ栄養マーケティング部

部活で思うように成果が出せない。その原因は食事にあった!? あなたの部活に最適な食事をとって、まわりに差を付けよう！

掲載された本の問い合わせ、取り寄せはお近くの図書館（室）へ

**村上市立中央図書館**

村上市田端町4-25（教育情報センター内）TEL0254-53-7511

**村上市立朝日図書館**

村上市岩沢5668（総合文化会館内）TEL0254-72-6700

**村上市立荒川図書室**

村上市羽ヶ榎104-25（荒川地区公民館内）TEL0254-62-3050

**村上市立神林図書室**

村上市岩船駅前63（神林農村環境改善センター内）TEL0254-60-1500

**村上市立山北図書室**

村上市府屋177-1（さんぼく会館内）TEL0254-77-3798

**移動図書館車**

（問合せ先：中央図書館）TEL0254-53-7511

**図書館ホームページ**

≪パソコン≫<http://www.lib-murakami.jp/t/>

≪携帯電話≫<http://www.lib-murakami.jp/t/i/>

E-mail [tosh@city.murakami.lg.jp](mailto:tosh@city.murakami.lg.jp)

# Teen's

ティーンズ プレス

# press

Vol.8 (2014.10)

## 特集

# 「私」

～わたし～



## 自分地図を描こう

秋元 康／著 大和書房

AKBのプロデューサー秋元康が10代の君たちへ贈る39のメッセージ。

迷って一歩を踏み出せないでいる、キミの背中を押してくれる言葉が見つかるかも。

## 楽園のつくりかた

笹生 陽子／著 講談社

都会の有名私立中学校から田舎の村立で分校の中学校へ親の都合で引っ越してきた優。クラスメイトは3人だけで、おまけに変人ばかり。ぼくのエリートになる将来設計はどうなる!?

## キャットとアラバスターの石

ケイト・ソーンダス／作 三辺 律子／訳  
小峰書店

キャットは、研究者の父に届いた不思議な石で、猫に変身できるようになった。

猫になれて喜んだ矢先、猫同士のトラブルに巻き込まれたから、さあ大変。

## クラスメイツ 前期/後期

森 絵都／著 偕成社

1年A組24人それぞれの目を通して見た中学校生活の一年間。

今までの大人しい自分を変えたくて運動部に入ろうとしている千鶴。給食だけが楽しみなタボなど、個性あふれる登場人物たち。キミに似ている人もきっといるはず。

「私」 ~わたし~

知っているようで、実は一番知らない「私」。

本の中から、わたしの知らない「私」を探してみたいか？

## なりたい二人

令丈 ヒロ子／著 PHP 研究所

きょうだいのように育った幼なじみのちえりとムギ。年齢が上がるにつれ、何となくお互いを避けるようになっていた。そんなある日、授業の「将来の夢、なりたい職業」について二人で調べることになって……。

## プリンセス・プロジェクト

ケイト・ブライアン／作 露久保 由美子／訳

理論社

普通の女の子にあこがれる王女・カリーナ。お姫様のような生活にあこがれる貧乏学生のシェーン。そんな二人はそっくり！ 出会うはずのない二人が出会い、入れ替わった時、何かが起こる……!?

## 14歳の青い空 もっと心が強くなるヒント57

竹村 早智子／著 幻冬舎

『「できない」人はいない』『「みんな」にふりまわされない』など中高生の日常で生じる悩みに対するアドバイスの本。

悩み事と向き合うことで本当の自分を知る手がかりになるかもしれません。

## いつかこの闇をぬけて

インゲボルク・バイヤー／作 天沼 春樹／訳  
ほるぷ出版

両親が離婚、母は事故死、心のより所だった恋人まで亡くしてしまったハンナ、そんな彼女が刑務所に収監されながらも己と向き合い、希望を見出していく物語。くじけない彼女の姿に力づけられるはずです。