

—10代のための図書館情報紙—

Teen's press

Vol.26
(2019.5)

【図書館 × 学生 × 本】

10代のための図書館情報誌「Teen's press」です。中学・高校は「コドモじゃないけどオトナでもない」ちょっと微妙なお年頃ですよ。そんなティーンズみなさんに読んでほしい本、おすすめの本を紹介します。



夢中になりたい、夢中になれる部活動！

運動部も文化部も、入部したの子ども先輩も、小説の中で部活を楽しんでみませんか。

「思っていたのと違った…」と厳しさを知ったり、「部活あるある」で共感したり、思わず応援したくなるようなストーリーもあります。部活の楽しさを感じられる一冊が見つかるかも！



一般/小説 YA 913/カ

『空への助走』

壁井 ユカコ／著 集英社

“絶対に勝てないやつ”が同じ学年にいるなんてー。福蜂工業高校バレエ部の高杉は、絶対的エースの三村にどうしても勝つ事ができない。悔しくないと言いつつ聞いていたが……。高校生たちの青春部活ストーリー。

児童/小説 YA 913/イ

『ABC！曙第二中学校放送部』

市川 朔久子／著 講談社

みさとが所属するのは、機材オタクの部長・舌場とたった2人の放送部。廃部の危機に加え、学校一敵しい先生からも目をつけられ、イマイチな毎日がつづく。さらに美少女の転校生・葉月が入部し、ますます大変なことに……。

児童/小説 YA 913/サ

『Q部あるいはCUBEの始動』

ささき かつお／著 PHP 研究所

ミステリー研究部改め Q 部が、学園内の謎を解決する、どんでん返しのショートミステリー集。「密室に入り込んだネコの謎」「学園長の謎」「無くなった傘の謎」など全20話を収録。

児童/学習法 YA 375/7

『中学一冊目の参考書』

船登 惟希／著 KADOKAWA

中学生になったばかりのミツは、初めての定期テストを前に不安と焦りを感じていた。そんな時、「天満宮」には学問の神様がいらっしゃるという母親の言葉を思い出し、電車に乗って「隠岐天満宮」にお参りに行くことにしたが……。ストーリーで楽しくわかる新感覚参考書！

児童/小説 YA 913/ヤ

『夜間中学へようこそ』

山本 悦子／作 岩崎書店

ある日、76歳のおばあちゃんが「わたしも4月から学校だから」と宣言した。つきそいで夜間中学へ通うことになった優菜は、そこで様々な年齢、国籍の生徒たちに出会う。どうして勉強するのか、なぜ学校へ行くのかを考えさせられる一冊。

児童/学習法 YA 375/9

『図解中学生からの勉強のやり方』

清水 章弘／著
ディスカヴァー・トゥエンティワン

授業中にやっておくべきこと、予習復習のタイミングなど、基本的な部分や各教科ごとの勉強法を図解でわかりやすく紹介。「勉強の仕方がわからない」「なにから始めればいいのか!?」という人におすすめ。

「どうやって自主学习や課題をやったらいいのかな…(:0:)」「もうすぐテストだけどぜんぜん勉強してないんだけど…(´Д`)」というキミにおすすめの本を紹介。普段のノートの取り方やまとめ方、効率のいいテスト勉強のやり方がイラストで書いてある本はいかが？



悩んでいるのはキミだけじゃない！

友達のこと、勉強のこと、自分自身のこと。みんな何かで悩んでいますよね。そんな時に本を読んで気分転換してみたいかたがでしょう。悩みを解決してくれるヒントが見つかるかもしれません。



児童/小説 YA 913/ミ

『自分コンプレックス』 みうら かれん/[ほか]著 金の星社

自称「超緊張屋」の心音は、人前で話すのはもちろん、美容室に行くのでさえ緊張してしまう。ある日、隣の席の高杉君に緊張しない方法を教えてもらった心音は、さっそく音楽の独唱のテストで試してみることにしたが……。『コンプレックス』「苦手意識」をテーマにしたストーリーを3話収録。

児童/人生訓 YA 159/タ

『中学生の悩みごと』 高濱 正伸/[ほか]著 実務教育出版

「自分の意見が言えない」「成績が伸びない」「すぐにイライラしてしまう」「人気者になりたい」など、人には言えないけど、どうしたらいいかわからない……そんな悩みを抱えている時におすすめの本。

一般/カウンセリング YA 146/ナ

『10代のための 疲れた心がラクになる本』 長沼 睦雄/著 誠文堂新光社

朝起きられない、お腹が痛い、何もする気が起きない……身体の不調は、心が疲れているサインかもしれない！疲れた自分をしっかり休ませる、マイナスの感情を吐き出すなど心をラクにする方法を紹介。

短い時間で集中力を高める朝読書に

児童/スポーツ 780/タ

『10分で読める スポーツで夢をあたえた人の伝記』 塩谷 京子/監修 学研教育出版

澤穂希、松井秀喜、モハメド・アリ、アベベ・ビキラなど、競技でよい成績を残すとともに、多くの感動を生んだスポーツ選手やスポーツに関わった人たちの伝記を収録。

児童/小説 YA 913/ハ

『犯人はキミだ！』 朝比奈 歩/[ほか]著 ポプラ社

探偵部（正式名称は「探偵小説部」）に、怪盗Sからの予告状が届いた！名探偵にあこがれる部長の水瀬実月は、はりきって推理を始めるが……。

探偵部の推理がさえわたる(?)「これは予告状じゃない！」ほか、中学校を舞台にしたミステリー短篇を8話収録。

児童/小説 YA 913/ロ

『Lost and Found-さがしもの』 石崎 洋司/[ほか]著 ポプラ社

探していたのは、本当の自分だったり、小さいころのヒーローだったり。どこかの街の普通の中学生が、いつのまにか失くしてしまった大切なものをみつける、「さがしもの」をテーマにした短編集。

朝読書でどんな本を選んでいいかわからない、読みたい本が見つからない…という人に！短い文章で読みやすく、予想外のあっとおどろく結末が楽しめる短編集や、いろいろな作家の作品が1冊で読めるアンソロジーがおすすめです。ここから好きなジャンルや作家を探してみるのもいいですよ。





こちらもおすすめ ～図書館一年生の本～



この春、新しく図書館のティーンズコーナーに仲間入りした本をご紹介します。



一般/小説 YA 913/㊦

『説明が見つからない現象と
私が生徒会に入った説明(ワケ)』
葵 日向子/[ほか]著 西東社

学校でただ一人のオカルト研究部部員・倉敷
真弓は、生徒会室の窓から見下ろせる「説明のつ
かないもの」をカメラに収めたいと思っていたが
……。一つの高校を舞台に、生徒会と10の部活、
そして一本の桜の木をめぐる、せつない青春ミス
テリー。

児童/小説 YA 913/㊦

『天使のにもつ』
いとう みく/著 童心社

中学2年生の風汰が、「ラクそうだから」という
理由で職場体験先に選んだのは保育園。でもそこは、
「なんだってオシ、こんなとこえらんじゃったんだ
ろ」なんて思うほど大変な場所だった！
こどもたちと一緒に泥んこになって遊んだり、お
昼寝しちゃったり、「ふうたくんだいすき」って言
われたり……。風汰の忘れられない5日間の物語。

一般/小説 YA 933/㊦

『秘密をもてないわたし』
ペニー・ジョエルソン/著 KADOKAWA

14歳のジェマは、重度の脳性まひで身体が動
かせず、話すこともできない。とうぜん秘密をだ
れかにもらすこともないため、ジェマの前ではこ
っそり内緒の話をする人もいた。ところがある日、
殺人犯の告白を聞いてしまい……。
スリルあふれる展開とジェマの勇気ある行動か
ら目が離せない！



掲載された本の問い合わせ、取り寄せはお近くの図書館（室）へ

- ・村上市立中央図書館 村上市田端町4-25（教育情報センター内）TEL0254-53-7511
- ・村上市立朝日図書館 村上市岩沢5668（総合文化会館内） TEL0254-72-6700
- ・村上市立荒川図書室 村上市羽ヶ榎104-25（荒川地区公民館内）TEL0254-62-3050
- ・村上市立神林図書室 村上市岩船駅前63（神林農村環境改善センター内）TEL0254-60-1500
- ・村上市立山北図書室 村上市府屋177-1（さんぽく会館内）TEL0254-77-3798
- ・移動図書館車（問合せ先：中央図書館）TEL0254-53-7511
- ・図書館ホームページ <<パソコン>><https://www.lib-murakami.jp/>