

# Teen's press

—10代のための図書館情報紙—

Vol.46  
(2025.12)



## 【悩みの数だけ 本がある】

“お悩みごとは図書館まで” どうぞ。  
人間関係、容姿、進路……誰に相談したら  
この悩みは晴れる？あなたが抱えている  
その悩み、本で解決できるかも！？



カラー版や他の号も  
見たい人はこちらから

## 『SNS から心をまもる本』

小木曾 健／監修 Gakken

楽しいことがたくさん SNS。  
便利な反面、危険なこともたくさん。  
被害者にも、加害者にもならないためのルールとマナーを紹介。



YA547/I

## 『僕の推しキャラたちの名言・名セリフ』

齋藤 孝／著 合同出版

マンガやアニメのキャラクターたちのセリフは、受け取りやすいもの。つらい時や落ち込んだ時、寄り添ってくれるメッセージ本。

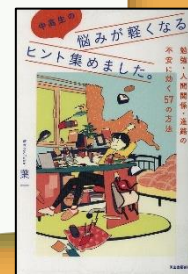


YA159/4

## 『中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。』

葉一／著 河出書房新社

効率がいい勉強法は？コミュ障を克服するには？勉強や、部活、進路、人間関係の悩みを解決まで導いてくれる「参考書」。



YA159/H

## 『一生モノの勉強法』

オオタ ヤスシ／マンガ・イラスト 旺文社

好きな教科や嫌いな教科、得意、不得意がある中、自分に合った勉強法がマンガでわかる一冊。



児童 375/I

## 『10代のカラダのハテナ』

高尾 美穂／監修 あかね書房

体や心いろいろなものが変わってくる10代。人には聞きづらい気になることや、心の守り方を教えてくれる「カラダの知識」の本。



YA498/J

～こちらもおすすめ～

「美容の落とし穴に注意！」シリーズ

『子どものスキンケア・メイク』

『子どものヘアケア・ネイルケア』

『子どもの体毛ケア・においケア』

秋山 浩子／文 小西 真純／監修

藤本 たみこ／マンガ・イラスト 汐文社

美容や体のケアを、マンガとイラストで紹介。



児童 494/I

『ぼくたちはまだ出逢っていない』

八束 澄子／著 ポプラ社

様々な悩みを抱える中学生たちが、  
伝統技法「金継ぎ」をきっかけに、居  
場所を見つけ、人間関係を修復して  
いく物語。



YA913/4

『トッケビ梅雨時商店街』

ユ・ヨングアン／著 岩井 理子／訳 静山社

希望通りの人生が手に入る「梅雨時  
商店街」。そこへ行くための招待状を  
持ったセリンは、トッケビの待つ商店  
街へと足を踏み入れる。人の不幸を  
買い取る不思議なお店の物語。



児童 929/1



『ポッドキャストで伝えて』 上・下巻

宮下 恵菜／著 講談社

恋愛、見た目、友だち……。  
悩める中学生がポッドキャストを  
通じて、考え、迷い、悩みを解決  
していく短編集。



YA913/ミ/1

『キミの知らない恋の物語』

セツナイ〜なみだの恋  
豊島 ミホ／著 ほか 汐文社

両思いだった二人の間  
にできた距離、幼なじみ  
にできた大切な人……。  
切ない恋愛をテーマにし  
たショートストーリー。



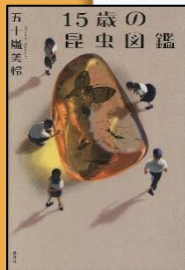
YA913/キ



『15歳の昆虫図鑑』

五十嵐 美怜／著 講談社

虫オタクな転校生が、悩める4人の  
クラスメイトの魅力を「昆虫」にたと  
えてみた。それぞれが内に秘めてる  
ものを探しながら、「新たな自分」を  
発見していく連作短編集。



YA913/1



『ピーチとチョコレート』

福木 はる／著 講談社

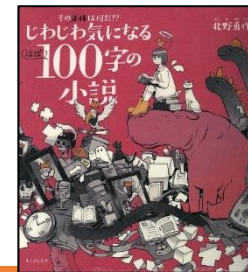
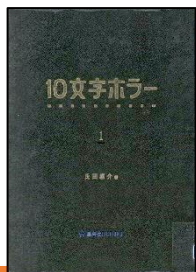
体型を気にし、空気を読みなが  
ら学校生活を送っている  
もも。ひよんなことから出合っ  
たヒップホップをきっかけに、  
ありのままの自分を表現し始  
める。



YA913/7



# 超短編シリーズ



『10文字ホラー 1』 『10文字ホラー 2』

氏田 雄介／編 星海社

『54字の物語 12』 『54字の物語 13』

氏田 雄介／編著 武田 侑大／絵 PHP 研究所

『じわじわ気になるほぼ 100字の小説 [2]』

『じわじわ気になるほぼ 100字の小説 [3]』

北野 勇作／著 キノボックス

## 『10文字ホラー』

たった 10 文字なのにゾッと  
する。ツイッター上(現X)で  
公募した「世界一短い怪談」。

## 『54字の物語』

最後の一文で全てひっくり返  
る!? 結末後に想像の余地を残  
した“超短編”小説。

## 『100字の小説』

事件が起きているのに明確な  
結末も解決もない、100字  
で書かれた短編小説集。

## 掲載された本の問い合わせは中央図書館へ

【村上市立中央図書館】  
図書館ホームページ

村上市田端町 4-25 (教育情報センター内) TEL: 0254-53-7511  
<https://www.lib-murakami.jp>

身近な図書館・図書室でも借りることができます！

【村上市立朝日図書館】  
(総合文化会館内)

TEL: 0254-72-6700  
村上市岩沢 5668

【村上市立荒川図書室】  
(荒川地区公民館内)

TEL: 0254-62-3050  
村上市羽ヶ榎 104-25

【村上市立神林図書室】  
(神林農村環境改善センター内)

TEL: 0254-60-1500  
村上市岩船駅前 63

【村上市立山北図書室】  
(さんぽく会館内)

TEL: 0254-77-3798  
村上市府屋 177-1

【関川村公民館図書室】  
(関川村公民館内)

TEL: 0254-64-2134  
関川村上関 1285