

Teen'spress

—10代のための図書館情報紙—

ヒラケホン

Vol.44
(2025.4)

夢中になれるものを見つけたい時、気持ちを前に進めたい時、
本を開いてみませんか。

ページをめくれば新たな世界が見つかるかもしれません。

図書館のホームページは
こちらから↓



あなたにぴったりの本

『いつか君に出会ってほしい本
何度でも読み返したい 158 冊』

田村 文／著
河出書房新社



YA/019/タ

どんな本を読めばいいのかわからない。そんな時に手にとってほしい一冊。共同通信社の記者が国内外の小説やエッセイ、ノンフィクションなど、おすすめの本を10代に向けて紹介。きっと読みたい本が見つかります。

+BOOK

『みんなが知りたい！
ファンタジーのすべて』
「ファンタジーのすべて」編集室／著
メイツユニバーサルコンテンツ
ゲームやアニメ、小説に出てくる
アイテムをイラストで解説。

なんにだってなれる

『世界で働く人に聞いてみた
なんで日本を飛び出したの？ 1』

WILL こども知育研究所／編著
金の星社



児童 281/セ

SNS でも人気のお笑い芸人・渡辺直美さんをはじめ、海外で活躍している人たちのリアルな声。どうしてその仕事を選んだの？どんなきっかけで海外に行ったの？不安なことはあったの？など、エピソードをまじえて紹介。

+BOOK

『わたしたちの世界を変える方法
アクティビズム入門』
中村 真大／編著 河出書房新社
未来を変えるには何をすればいいのか？10代のための社会運動の教科書。

世の中は数学だらけ

『図解はじめて学ぶ
数学のせかい』

サラ・ハル／文
トム・マンブレイ／文
晶文社



一般 410/ハ

数学っていったいなんだろう？数学の歴史から使い道、今後の可能性まで、イラストとともにわかりやすく紹介。数学の面白さや日常生活でいかに数学が身近かを知ると、勉強のモチベーションもUP するかもしれません。

+BOOK

『スヌーピーともだちって、
こういうこと』
チャールズ・M.シュルツ／著
朝日新聞出版
スヌーピーのイラスト付きメッセージ集。英文もあわせて読めます。

こんな生き方もある

『夢の叶え方はひとつじゃない
私は、中卒作詞作曲家』

岡嶋 かな多／著
PHP 研究所



YA/767/オ

人気アーティストに楽曲を提供する著者。やりたいことを目指して進む道はひとつじゃない。挑戦し挫折し、努力を怠らなかったから叶った夢。自身の経験と「あなたらしく夢を叶える」ヒントを伝授します。

+BOOK

『君に伝えたいこと
15 歳の人生レッスン』
姜 尚中／著 自由国民社
自分に自信がないときに、読んでほしい一冊。不安な気持ちがやわらぎます。

古典を読んでもみる

『超新釈エモ恋万葉集』

蜷気羊／著
スターツ出版



YA/911.1/シ

日本で現存する最古の歌集「万葉集」の中から、恋の歌を現代の言葉に置き換えて、透明感あふれるイラストとともに紹介。今から1000年以上前に詠まれた、キラキラした、時には切ない想いは、きっと今と変わらないはずです。

+BOOK

『いとエモし。』

超訳日本の美しい文学』
koto／[訳]著 サンクチュアリ出版
「枕草子」「平家物語」「古今集」などの古典作品を、今の感覚に寄せた現代語訳でイラストとともに紹介。

悩んだら読んでもみる

『ヤングタイマーズのお悩み相談室』

石川 宏千花／作
くもん出版



YA/913/イ

大好きな俳優がパーソナリティをつとめるラジオ番組の、お悩み相談コーナーに応募しようとして気がついた。自分には悩みがないことを！（「ラジオネーム かさぶた」）中学生向けラジオ番組に届いた6つの悩み。悩みに寄りそう一曲とともにこたえます。

+BOOK

『電子仕掛けのラビリンス』

石川 宏千花／作 理論社

親友がSNSにハマって変わってしまった。親友を元に戻したい夏子は、そのきっかけとなった人物にコンタクトをとることにするが……。

部活小説を読んでもみる

『あしたをみがけ 姫川中学校みがき部』

横沢 彰／作
新日本出版社



YA/913/ヨ

中学校に入学して3か月あまりたっても友だちができない灯可理は、浜辺できれいな石を見つける。その石が「ヒスイ」だと教えてくれた人は、学校の「みがき部」の部長だった。新潟県糸魚川市の中学校にある部活をモデルにした物語。

シリーズ

「こんな部活あります」

『ココロの花
華道部&サッカー部』

八束 澄子／作

『正射必中!弓道部』

斎藤 貴男／作
など

エッセイを読んでもみる

『キミの一步アメリカ 自由の女神と森とペン』

小手鞠 るい／文
あかね書房



児童/915/コ

ニューヨークで暮らす著者が、異なる文化で体験したことや、日々、考えたり悩んだりしていることを描いたエッセイ。日記や手紙を読んでいるような、話しかけられているような感覚で読めるので、小説が苦手な人にも◎

シリーズ

『キミの一步アフリカ
ゾウを食べるにはひと口ずつ』

味田村 太郎／文

『キミの一步マレーシア
幸せじゃないなら、やめればいい』

野本 響子／作
など



ティーンズコーナーから

ティーンズコーナーにある絵本が増えました！

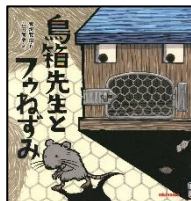
実話から生まれた作品や怪談、名作童話、ナンセンスなものなど、様々なジャンルの絵本がそろっています。

ぜひ手に取ってみてください。

これも宮沢賢治！

『鳥箱先生とフウねずみ』

宮沢 賢治／作
吉田 尚令／絵
三起商行



YA/E/ヨ

「俺はせんせいなんだぞ！」という鳥箱先生。「だって、だって」と言いながら、箱の中から逃げられない、ひよどりやねずみの生徒。絵から見えてくるものと衝撃のラスト。みなさんはどうとらえますか。

型破りな人生！

『名探偵ホームズが生まれた日』

リンダ・ベイリー／文
イザベル・フォラス／絵
光村教育図書



YA/E/フ

もし、自分が書いた探偵小説の主人公が、どの探偵よりも有名になったとしたら？
世界中で読まれている「シャーロック・ホームズ」シリーズの作者、アーサー・コナン・ドイルの伝記絵本。

パートナーは白い杖

『ケイン、きょうもよろしくね!』

ソン ギョク／文 ペク ウンジュ／文
シン ドウヒ／絵
新日本出版社



YA/E/シ

数年前に目が見えなくなったわたしは、ある日、「ケイン」という白い杖と出会い、自由に外出できるようになりました。ところが、わたしが白い杖を使っていると、周りからヒソヒソと話す声が聞こえてきて……。

掲載された本の問い合わせは中央図書館へ

【村上市立中央図書館】 図書館ホームページ

村上市田端町4-25（教育情報センター内） TEL：0254-53-7511
<https://www.lib-murakami.jp>

身近な図書館・図書室でも借りることができます！

【村上市立朝日図書館】 （総合文化会館内）

TEL：0254-72-6700
村上市岩沢 5668

【村上市立荒川図書室】 （荒川地区公民館内）

TEL：0254-62-3050
村上市羽ヶ榎 104-25

【村上市立神林図書室】 （神林農村環境改善センター内）

TEL：0254-60-1500
村上市岩船駅前 63

【村上市立山北図書室】 （さんぽく会館内）

TEL：0254-77-3798
村上市府屋 177-1