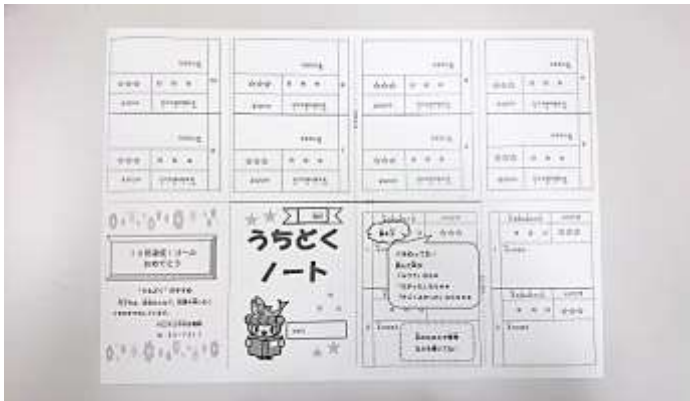


# うちどくノートの作り方

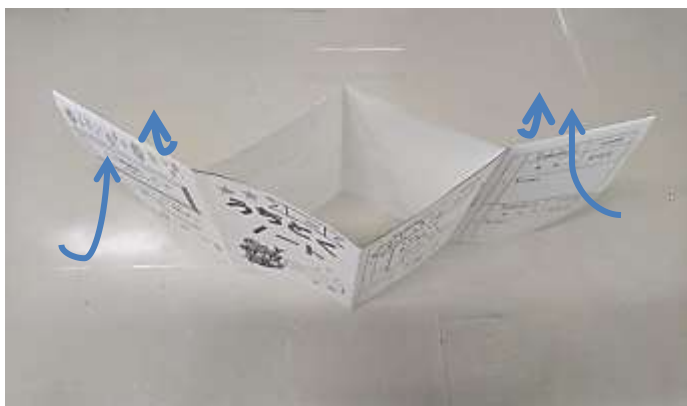
① うちどくノートを印刷する  
(A3サイズ推奨)



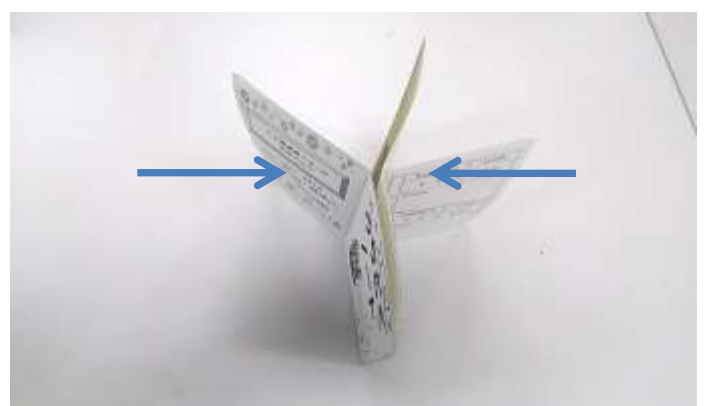
② 折り目をつけて中央を切る



③ 真ん中に口が開くように持ち上げる



④ 左右から中央に寄せ、口を閉じる



⑤ 表紙と裏表紙でとじ込む



⑥ 左側をホチキスでとめて、できあがり!

