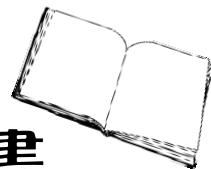


村上市立中央図書館がおすすめする

「自分らしく働きたいあなた」への教科書



【働き方はいろいろ】

No	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
1	ミセスのためのハッピー・リワーク完全バイブル	土岐優美／著	秀和システム	2008	B15/366 ト
2	働きたいママの就活マニュアル	毛利優子／著	自由国民社	2015	B15/366 モ
3	50歳からの人生がもっと楽しくなる 仕事カタログ	片桐実央／著	マガジンハウス	2016	B15/335 カ
4	ローカル仕事図鑑	DECO／編	技術評論社	2016	B2/366 ロ
5	30代の働く地図	玄田有史／編	岩波書店	2018	B15/366 サ
6	新・ワーママ入門	堀江敦子／著	Discover 21	2019	366 ホ
7	テレワーク大全	日経 BP／編著	日経 BP	2020	朝日/366 テ
8	定年後のトクする働き方・仕事の探し方 2020～2021	日本実業出版社 ／編著	日本実業出版社	2020	B15/366 テ
9	自分らしく働く LGBT の就活・転職の 不安が解消する本	星賢人／著	翔泳社	2020	B15/366 ホ
10	がんばりすぎないお仕事復帰 BOOK	藤井佐和子／他監修	KADOKAWA	2022	B15/366 ガ
11	超没入	カル・ニューポート／著	早川書房	2022	336 ニ

【自己分析してみよう】

No	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
1	図解でわかるはじめての自己分析	榎本博明／著	日本実業出版社	2003	神林/141 エ
2	社会人のための「本当の自分」づくり	榎本博明／著	講談社	2006	朝日/141 エ
3	マンガフロイト入門	リチャード・アッピ グナネッセイ／文	講談社	2007	朝日/146 ア
4	最新自己分析からはじめる！資格選び 最強のシナリオ	土岐優美／著	秀和システム	2011	B15/366 ト
5	どうして、わたしはわたしなの？	トミ・ウンゲラー／著	現代書館	2021	159 ウ
6	繊細な人鈍感な人	五百田達成／著	PHP 研究所	2021	BM/361 イ
7	敏感な人のための自律神経まるわかり BOOK	原田賢／著	主婦の友社	2022	BM/H40

※出版年順

【本の検索、予約、お問い合わせ】

村上市立中央図書館

〒958-0854 村上市田端町 4-25

電話:0254-53-7511

ホームページ:<https://www.lib-murakami.jp>

携帯サイト



本をお探しの際は、お気軽に図書館の
カウンターまでおたずねください。



関連のある本も合わせてご提供します。

令和4年10月発行