

# T Teen's ティーンズ プレス press

10代のための図書館情報紙です。  
Vol.2は受験生を中心に、冬休みにおすすめる本を紹介します。

## Vol.2 (2012.12)



### 特集

# FUN

(「FUN」は英語で「楽しみ、喜び」のこと)

# FUN

3年生はいよいよ受験本番、大変な時期ではあるけれど、そんな時も“FUN”をくれるような本を紹介します。読めば“FUN”をもらえることうけあいです。



## ラスト スパート!

### 中高生の勉強あるある、解決します

学校や家での勉強で、また普段の生活の中で、「あるある」と言ってしまう、「悩み」や「つまづき」の解決方法を提案します。

### 勉強のやる気をつくる本

本番に向けてもうひと踏ん張りしたいところ。やる気を起こし、最後の最後まで持続させる方法がのっています。

### なでしこキャプテン!

「ワールドカップ優勝」という夢をかなえた澤穂希選手の自伝。これから夢に向かって挑戦する皆さんに読んでもらいたい一冊です。

## 本番へ むけて 体づくり

### 受験生のための夜食

栄養補給に、そして息抜きにもなる夜食。目的に応じたメニューがのっています。自分で作れば、気分転換にもなるのでは。

### 健康ホームストレッチ

勉強の疲れと寒さで、体がこり固まっていませんか。ストレッチですっきりほぐしましょう。椅子に座ってできるメニューもありますよ。

### 病気・けががよくわかる事典

せっかくの勉強も、受験当日風邪をひいてしまった、なんてことになれば元も子もなし。体調を整え、万全の調子で本番を迎えましょう。

## たまには ちょっと 息抜き

### 高村光太郎詩集

「道程」や「智恵子抄」などから、光太郎自ら選んだ詩を掲載。その雰囲気、ひたってみましょう。

### キノの旅

キノはバイクのエルメスとともに様々な国を旅し、立ち寄った国では次々に奇妙な事件が起こる。キノとともに、ちょっと旅してみましょう。

### 受験生の心の休ませ方

「もっとやっておけばよかった」「なんのために受験するのか」そういった後悔や苦悶が、決して無駄ではないことを教えてくれる一冊です。

## 受験生で なくても 読んでみて

### 世界一やさしい問題解決の授業

普段の生活の中でも「問題」は次々に起こるもの。ただやみくもにぶつかるのではなく、解決のための手立てを紹介しています。

### しごとのはなし

「爆笑問題」の太田光が、さまざまなテーマについて語っています。その独特の着眼点には、はっと気付かされることは多いかも。

### スクールガール・エクスプレス38

外国で暴動にまきこまれた女子高生たち。個性あふれる38人が、突然の困難にも明るく立ち向かう冒険小説です。

# こちらもおすすすめ 読んでみて

特集で紹介しきれなかった本も紹介します

- ◎『学習カトレーニング』 海保 博之
- ◎『勉強が楽しくなるノート術 マインドマップFOR KIDS』
- ◎『小論文トレーニング』 貝田 桃子
- ◎『山中伸弥先生に、人生とiPS細胞について聞いてみた』
- ◎『合格をいただきます』
- ◎『塾前ごはん塾後ごはん』
- ◎『らくらくストレッチング』
- ◎『金子みすゞ全集』 1～3
- ◎『くじけそうなときには』 宇佐美 百合子
- ◎『ビブリア古書堂の事件手帖』 三上 延
- ◎『ソードアート・オンライン』 川原 礫

掲載された本の問い合わせ、取り寄せはお近くの図書館（室）へ

## 村上市立中央図書館

村上市田端町4-25（教育情報センター内）TEL0254-53-7511

## 村上市立朝日図書館

村上市岩沢5668（総合文化会館内） TEL0254-72-6700

## 村上市立荒川図書室

村上市羽ヶ榎104-25（荒川地区公民館内）TEL0254-62-3050

## 村上市立神林図書室

村上市岩船駅前63（神林農村環境改善センター内）TEL0254-60-1500

## 村上市立山北図書室

村上市府屋177-1（さんぽく会館内）TEL0254-77-3798

## 移動図書館車

（問合せ先：中央図書館）TEL0254-53-7511

## 図書館ホームページ

≪パソコン≫<http://www.lib-murakami.jp/t/>

≪携帯電話≫<http://www.lib-murakami.jp/t/i/>

E-mail [tosho@city.murakami.lg.jp](mailto:tosho@city.murakami.lg.jp)

携帯電話用  
アドレス

